

Bad Bük ist eines der bedeutendsten Heilbäder in West-Ungarn. Das Heilwasser sprudelt aus 1282 m hervor und gehört wegen der Temperatur von 56° Celsius zur Gruppe der Thermalwässer, andererseits wegen der gelösten Salze zur Gruppe der alkalikalkig-hydrokarbonatischen Wässer. Wegen der über 1000 mg freien Kohlensäure besteht es vor den international festgesetzten Kriterien für saures Wasser. Hoher Gehalt an Kalzium, Magnesium, Hydrokarbonat, Kohlendioxid- und Eisengehalt - ideal für Bade- und Trinkkuren.

Hoher Besserungsgrad bei katarrhalischen Entzündungen und bei Entzündungskrankheiten des Verdauungssystems. Dauer der Trinkkur 2-3 Wochen. Erfolgreiche Anwendung bei Verhütung von wiederkehrenden Beschwerden nach der Heilung von Magen- und Dünndarmgeschwüren, Magen- und Darmkatarrhen, Cholecystopathien.

Bei Erkrankungen des Bewegungsapparates: Verbesserung von Sehnen-, Muskel, Bindegewebe- und Wirbelsäuleerkrankungen und degenerativen Gelenksveränderungen. Nach Unfällen kann die Rehabilitationsdauer durch Heilgymnastik und Physiotherapie bedeutend ergänzt und abgekürzt werden. Die entsprechend eingestellte Wassertemperatur belastet das Kreislaufsystem gering. Im Wasser können sich Kranke frei bewegen und auch Übungen durchführen, die sonst nicht möglich wären. Eine lange und regelmässige Kur bringt bedeutende Linderung der Leiden.

Bei rheumatischen Beschwerden wird die Kur mit anderen physiotherapeutischen Behandlungen z.B. Massage, Elektro-Mechano-Therapie, Schlamm-packung, elektrisches Bad, Traktionsbad usw. ergänzt, wodurch sich die Heilresultate bedeutend erhöhen.

Nach einer Komplexbehandlung erhalten ca. 85% der Kranken die Arbeitsfähigkeit zurück. Dauer der Kur bei Krankheiten der Bewegungsorgane - 3 Wochen. Die Kur kann auf ärztlichen Vorschlag wiederholt werden. Die Badekur wurde auch bei älteren Menschen mit leichten Herz-, Kreislauf-, oder anderen Krankheiten unter ärztlicher Überwachung mit Erfolg durchgeführt.

Das Danubius Thermal- & Sport Hotel Bük wurde 1986 eröffnet und bietet komplexe Behandlung in Form von 2 und 3-wöchigen Heilkuren für verschiedene Krankheiten an. Traditionelle Thai Massage, zahnärztliche Abteilung, augenärztliche Kontrolle, Fitnessprogramm, Schönheitskuren ergänzen das Angebot. Das 170m² große Erlebnisbad mit Whirlpools, Massagedüsen, Liegebänken und Unterwasserkörpermassagen sorgt für das „I-Tüpfelchen“ Ihres Aufenthaltes.

Indikationen

- Rheuma (außer bei akuten Zuständen)
- Traumatologische und orthopädische Nachbehandlung
- Chronische Polyarthritiden
- Gelenk- und Muskelschmerzen/Myalgie, Arthralgie
- Wirbelbeschwerden/Lumbago, Ischias
- Rehabilitation nach Protheseimplantation
- Bechterew- Leiden
- Discopathie
- Entzündungen und Verwachsungen nach Operationen
- Menstruations-Krankheit
- Erschöpfung

Kontraindikationen

- Akute Thrombose
- Thrombophlebitis (bei schweren Krampfaderkrankungen kann das Heilbad nicht angewandt werden)
- Schwere Blutarmut
- Schilddrüsenüberfunktion bei Basedow-Leiden
- Aktive Tuberkulose
- Bösartige Geschwülste
- Bei Herzinsuffizienz und Kreislaufstörungen
- Bei fortgeschrittenen Zirkulationsstörungen der Herzkranzader
- Bei asthmatischen Anfällen
- Bei unbehandelter oder schwerer Hypertonie
- Bei akuten oberen Luftwegentzündungen, Influenza, Virusinfektionen

HEILQUELLE von BAD BÜK :

	mg	equivalent	equivalent % Nach Than (mg)
Natrium NA +	1920	83,52	74,47
Ammonium NH ₃ +	15,8	0,79	0,70
Kalzium Ca ₂ +	330	16,44	14,65
Magnesium Mg ₂ +	69,1	5,71	5,08
Eisen Fe ₂ +	1,68	0,06	0,05
Mangan Mn+		nicht nachweisbar	
Kalium K+	221	5,66	5,05
Kationen insgesamt	2557,6	112,18	100,00
Nitrat NO ₃ -		nicht nachweisbar	
Nitrit NO ₂ -		nicht nachweisbar	
Chlorid Cl -	923	26,03	22,26
Bromid Br -	0,43	0,01	0,01
Jodid J -	0,55	0,00	0,00
Fluorid F ₂ -	2,3	0,12	0,10
Sulfat SO ₄ -	86	1,78	1,55
Wasserstoffkarbonat HCO ₃	5300	86,90	75,65
Sulfid S ₂ -		nicht nachweisbar	
Gesamtphosphat PO ₃ ⁴⁻		0,8	0,03
Anionen insgesamt	6313,1	114,87	100
Metaborsäure HBO	219		
Metakieselsäuer H ₂ SiO ₂	42		
Freie Kohlensäure CO ₂	656		
Gelöster Sauerstoff O ₂		nicht nachweisbar	
Insgesamt	9587,7	227,05	