

# Gasteiner Heilstollen

Weltweit einzigartig - Natürlich langanhaltend schmerzfrei



## Die wichtigsten Indikationen:

- Morbus Bechterew
- Rheumatoide Arthritis (Chronische Polyarthritis)
- Arthrose
- Fibromyalgie
- Degenerative Wirbelsäulenleiden
- Erkrankungen der Muskulatur
- Atemwegserkrankungen (Asthma bronchiale, chron. Bronchitis, Sinusitis)
- Hauterkrankungen (Psoriasis, Neurodermitis, Sklerodermie)
- Prophylaxe

## Das Gasteinertal ist im Sommer wie im Winter ein Genuss

### Gasteiner Heilstollen:

Das weltweit einzigartige Klima im Gasteiner Heilstollen aktiviert die Reparatursysteme der Zellen und stabilisiert das Immunsystem des Körpers. Die Therapie eignet sich daher auch ausgezeichnet zur Gesunderhaltung und Immunprophylaxe.

Bad Hofgastein ist Marktgemeinde und historischer Mittelpunkt des Gasteinertales, an der sonnigsten und breitesten Stelle des Tales gelegen. Das Zentrum wird umgeben von der Fussgängerzone, schönen Geschäften, Hotels und Restaurants sowie vom großen Kurpark.

Einwohnerzahl: 6.800

### Alpentherme:

mit sechs Erlebnis- und Gesundheitswelten, einer gläsernen Sky-Bar mit einzigartigem 360-Grad-Alpen-Panoramablick, Multimedia-Erlebnisdome, überdimensionalen Wasserrutschen, Geysiren, einer Saunawelt mit eigenem Bergsee und einer einzigartigen Architektur setzt die Alpen Therme Gastein neue Maßstäbe.

In 6 Thermenwelten findet sich für jeden Geschmack das Richtige, egal ob Entspannung, Wellness oder purer Badespass.



**STATION I + Ia**  
Entfernung v. Stollenportal 1888 m  
Temperatur + 38°C

**STATION II**  
Entfernung v. Stollenportal 2088 m  
Temperatur + 40,5°C

**STATION III**  
Entfernung v. Stollenportal 2183 m  
Temperatur + 41°C

**STATION IV**  
Entfernung v. Stollenportal 2238 m  
Temperatur + 41,5°C



Die Alpen Therme Gastein in Bad Hofgastein



# Kurpakete

Morbus Bechterew      Fibromyalgie

	3 Wochen	2 Wochen	3 Wochen	2 Wochen
	EU / AU	EU / AU	EU / AU	EU / AU
Arztkosten inkl. Kurbericht				
Heilstollen Einfahrt 1 ½ h inkl. Nachruhe	10	8	10	8
Bechterew Gymnastik	5	4		
Lebensstilberatung	1	1	1	1
Vollmassagen	6	4		
Bewegungsbäder *	6	4		
Therapeutische Nordic Walking	3	3	2	2
Therapeutische Rapsübungen für die Hände			6	4
Lymphdrainagen			5	4
Qi Gong			2	1
<b>Preise in CHF</b>	<b>1.390,-</b>	<b>1.090,-</b>	<b>1.390,-</b>	<b>1.090,-</b>

### 1 Woche Aktiv

- Ärztl. Untersuchung EU / AU
- 4 x Heilstollen Einfahrt inkl. Nachruhe
- 8 x Anwendungen nach ärztlicher Verordnung\*\*

**Preis CHF 560,-**

### 2 Wochen Klassisch

- Ärztl. Untersuchung EU / AU
- 8 x Heilstollen Einfahrt inkl. Nachruhe
- 8 x Vollmassage
- 5 x Bewegungsbäder \*

**Preis CHF 1.090,-**

### Schnupperkur

- Ärztl. Untersuchung EU / AU
- 3 x Heilstollen Einfahrt inkl. Nachruhe
- 3 x Bewegungsbäder \*

**Preis CHF 340,-**

### Zeichen Erklärung:

EU = Erstuntersuchung

AU = Abschlussuntersuchung

\* = Bewegungsbäder in der Alpentherme und Felsentherme Gastein 2 h.

\*\* = Heilgymnastik-Einzeltherapie, Lymphdrainage und Atemgymnastik zählen als zwei Anwendungen.



## Hotel Rauscher

ÖSTERREICH / BAD HOGASTEIN



10 Tage / App. ab  
**CHF 690,-**  
Person / Aufenthalt

**Lage:** 400 m bis zur Alpentherme, 300 m bis ins Zentrum von Bad Hofgastein. Im Winter befindet sich direkt vor dem Haus der Loipeneinstieg.

**Zimmer:** Alle Zimmer geschmackvoll eingerichtet mit Bad oder Dusche und WC, Föhn, Telefon, TV, Balkon.

**Ausstattung:** Restaurant, Reception, Liegewiese, Wellnesscenter Sauna, Dampfbad, Sonarium und Infrarotkabine, Fitnessraum und Therapiebereich. Das Haus ist ein staatlich anerkannter Kurbetrieb. Es wird leichte, vegetarische oder diätgerechte Küche geboten.



Anreise jeden Freitag	Januar	11	18	25		
	Februar	01	08	15	22	
	März	01	08	15	22	29
	April	05	12	19	26	
	Mai	03	10	17	24	31
	Juni	07	14	21	28	
	Juli	05	12	19		
	August	16	23	30		
	September	06	13	20	27	
	Oktober	04	11	18	25	
	November	01	08	15	22	29
	Dezember	06	13	20	27	

Doppelzimmer / ZF  
Verl. Woche  
EZ Zuschlag / Tag CHF 7,-  
HP Zuschlag / Tag CHF 15,-

2 er App. ohne Mahlzeit  
Verl. Woche

10 Tage	17 Tage	10 Tage	17 Tage	10 Tage	17 Tage
999,-	1.510,-	1.050,-	1.690,-	1.150,-	1.865,-
560,-		640,-		715,-	
63,-	112,-	63,-	112,-	63,-	112,-
135,-	240,-	135,-	240,-	135,-	240,-
690,-	1.070,-	750,-	1.140,-	850,-	1.370,-
320,-		440,-		520,-	

Alle Preise pro Person in CHF. Kurtaxe wird im Hotel bezahlt.



**Lage:** Das Hotel liegt ruhig und doch im Ortszentrum von Bad Hofgastein. Der Kurpark und die Fussgängerzone ist in wenigen Minuten zu Fuss erreichbar.

**Zimmer:** Alle 74 Zimmer und Suiten bezaubern durch edles Interieur. Mit Balkon, Dusche, WC oder Bad, WC, Föhn, Minibar, TV, Radio, Telefon.



**Ausstattung:** Restaurant mit Buffet, Kärntner à-la-carte Stüberl, Bar mit offenem Kamin, Wellnessoase, Badelandschaft, Gesundheitspavilion, Beautyabteilung, eigene Tennishalle mit 2 Plätzen.

Anreise jeden Freitag	Januar	11	18	25		
	Februar	01	08	15	22	
	März	01	08	15	22	29
	April	05				
	Mai	03	10	17	24	31
	Juni	07	14	21	28	
	Juli	05	12	19		
	August	16	23	30		
	September	06	13	20	27	
	Oktober	04	11	18	25	
	November					
	Dezember	06	13	20	27	

10 Tage / HP ab  
**CHF 1.190,-**  
 Person / Aufenthalt

Doppelzimmer / HP  
 Verl. Woche  
 EZ Zuschlag / Tag CHF 22,-

10 Tage	17 Tage	10 Tage	17 Tage	10 Tage	17 Tage
1.190,-	2.080,-	1.290,-	2.310,-	1.390,-	2.530,-
890,-		1.020,-		1.140,-	
198,-	352,-	198,-	352,-	198,-	352,-

Alle Preise pro Person in CHF. Kurtaxe wird im Hotel bezahlt.

# Kurzreisen

Detailprogramme anfordern!

15. bis 17. April Südtirol Apfelblüte

3 Tage / 2 Nächte im DZ  
/HP/Ausflugsprogramm  
Preis pro Person CHF 399,-

17. bis 19. Juni Bayern Passau  
3 Flüsse

3 Tage / 2 Nächte im DZ  
/HP/Ausflugsprogramm  
Preis pro Person CHF 399,-

16. bis 18. Sep. Zillertal /Innsbruck

3 Tage / 2 Nächte im DZ  
/HP/Ausflugsprogramm  
Preis pro Person CHF 399,-

29. Nov bis 1. Dez. Wolfgangsee zur  
Weihnachtszeit

3 Tage / 2 Nächte im DZ  
/HP/Ausflugsprogramm  
Preis pro Person CHF 399,-

## Anreise jede Woche Freitag

### Zusteigmöglichkeiten Car Zeit

- Bern,	Bahnhof Wankdorf	07.00
- Olten,	Bahnhof SBB	07.50
- Zürich,	Sihlquai	09.00
- Winterthur,	Rosenberg - Zentrum	09.30
- Wil	Raststätte Thurau	09.45
- St. Gallen,	Bahnhof SBB Pärkli	10.15
- Heerbrugg,	Bahnhof SBB	10.30
- Diepoldsau	Gasthaus Rössli, Mittagshalt	11.30

Weiter Zusteigmöglichkeiten auf Anfrage.



**Anreise Car Ungarn (HU)** immer Freitag. Ankunft in Ungarn Samstag Mittag. Die Rückreise ist immer am Samstag Mittag. Ankunft in der Schweiz Sonntag Nachmittag.

Bei der Hin- und Rückreise nach Ungarn jeweils eine Zwischenübernachtung.

**Anreise mit Flugzeug:** Tägliche Anreise mit dem Flugzeug. Linienflüge von Zürich, Basel, Genf und St. Gallen/Altenrhein nach Wien / retour (Linienmaschinen, daher tägliche Verbindungen). Vom Flughafen Wien-Schwechat geht es mit einem komfortablen Transfer zu Ihrem Hotel. **Flugpreise auf Anfrage.**



**Anreise Car Gasteinerheilstollen, Bad Hofgastein Salzburg (A):**

Abreise Freitag. Ankunft ca. 19.00 Uhr, die Rückreise ist immer Sonntag. Ankunft in Zürich ca. 15.15 Uhr.



**Anreise Car Bad Füssing (D):**

Abreise Freitag. Ankunft ca. 18.00 Uhr, die Rückreise ist immer Sonntag. Ankunft in Zürich ca. 15.15 Uhr.



**Anreise mit PKW:** Tägliche Anreise möglich. Gerne buchen wir Ihren Hotelaufenthalt zu denselben Preisen wie direkt im Hotel. Als kleines Dankeschön gibt's eine **10 Tages Vignette** für die österreichische Autobahn **gratis dazu**. Aktion gültig für alle \*\*\*\* Hotels bei einem Mindestaufenthalt von 4 Nächten.

#### Zeichenerklärung:

DZ	Doppelzimmer
EZ	Einzelzimmer
App.	Appartement
HP	Halbpension (Frühstück und Abendessen)
HP+	Erweiterte Halbpension Mittags Suppe
AI	All inklusive (Details auf Anfrage)
ZF	Zimmer mit Frühstück

#### Allgemeine Information:

- Auftragspauschale pro Buchung CHF 35,-
- Silvester Zuschläge für die Hotels auf Anfrage.
- Kurtaxen sind direkt im Hotel zu bezahlen.
- Es gelten die AGB laut Schweizer Reiserecht.

#### Ungarnreise:

- Flugzuschlag ca. 350,- (je nach Klasse)
- Nurfahrt-Car inkl. 2 Nächten/ DZ / HP\*\*\*\*Hotel CHF 520,-
- EZ Zuschlag bei Nurfahrt CHF 32,-

#### Bad Füssing und Gasteinerthal Anreise:

- Nurfahrt-Carfahrt CHF 430,-

#### Gruppenvorteil:

- bei Gruppenanmeldung reist die 11. Person GRATIS

#### Wichtig:

- Die Reise kann auch mit Kleinbussen durchgeführt werden.

## Buchungen und Informationen:

### Rheintal Touristik GmbH

Hauptstr. 73  
 CH 9434 Au/ SG  
 Tel: 0041 (0)71 880 03 17  
 Fax: 0041 (0)71 880 03 19  
 E-mail: info@rheintal-touristik.ch  
 Internet www.rheintal-touristik.ch

**Rheintal**  
*Touristik*

Tel: +41 (0)71 880 03 17