



# Kurpakete

Morbus Bechterew Fibromyalgie

	3 Wochen	2 Wochen	3 Wochen	2 Wochen
	EU / AU	EU / AU	EU / AU	EU / AU
Arztkosten inkl. Kurbericht	10	8	10	8
Heilstollen Einfahrt 1 ½ h inkl. Nachruhe	5	4		
Bechterew Gymnastik	1	1	1	1
Lebensstilberatung	6	4		
Vollmassagen	6	4		
Bewegungsbäder *	3	3	2	2
Therapeutische Nordic Walking			6	4
Therapeutische Rapsübungen für die Hände			5	4
Lymphdrainagen			2	1
Qi Gong				
<b>Preise in CHF</b>	<b>1.390,-</b>	<b>1.090,-</b>	<b>1.390,-</b>	<b>1.090,-</b>

### 1 Woche Aktiv

- Ärztl. Untersuchung EU / AU
- 4 x Heilstollen Einfahrt inkl. Nachruhe
- 8 x Anwendungen nach ärztlicher Verordnung\*\*

**Preis CHF 560,-**

### 2 Wochen Klassisch

- Ärztl. Untersuchung EU / AU
- 8 x Heilstollen Einfahrt inkl. Nachruhe
- 8 x Vollmassage
- 5 x Bewegungsbäder \*

**Preis CHF 1.090,-**

### Schnupperkur

- Ärztl. Untersuchung EU / AU
- 3 x Heilstollen Einfahrt inkl. Nachruhe
- 3 x Bewegungsbäder \*

**Preis CHF 340,-**

### Zeichen Erklärung:

EU = Erstuntersuchung

AU = Abschlussuntersuchung

\* = Bewegungsbäder in der Alpentherme und Felsentherme Gastein 2 h.

\*\* = Heilgymnastik-Einzeltherapie, Lymphdrainage und Atemgymnastik zählen als zwei Anwendungen.



## Hotel St. Georg

ÖSTERREICH / BAD HOGASTEIN



10 Tage / HP ab  
**CHF 1.250,-**  
Person / Aufenthalt

**Lage:** In 2 Gehminuten erreichen Sie die Fussgängerzone, den Kurpark und das Thermalbad Alpentherme.

**Zimmer:** mit viel Liebe zum Detail eingerichtet. Bad, Dusche und WC, Föhn, Telefon, Radio, TV, Zimmersafe, Balkon oder Terrasse.

**Ausstattung:** Das Hotel verfügt über Reception, Restaurant, Terrasse, Liegewiese, Wellnesscenter, Fitnessraum sowie eine eigene Kurabteilung mit 2 Ärzten und Therapeuten (Dr. F.X. Mayer Therapie)



**Badekur:** 1 x Fussreflexzonenmassage  
1 x Unterwassermassage, 2 x Thermalwannenbad

Anreise jeden Freitag	Januar	06	13	20	27	
	Februar	03	10	17	24	
	März	02	09	16	23	30
	April	06	13	20	27	
	Mai	04	11	18	25	
	Juni	01	08	15	22	29
	Juli	06	13	20	27	
	August	03	10	17	24	31
	September	07	14	21	28	
	Oktober	05	12	19	26	
	November					
	Dezember		21	28		

Doppelzimmer / HP  
Verl. Woche  
EZ Zuschlag / Tag CHF 20,-  
Balkon Zuschlag / Tag CHF 22,-  
Badekur Zuschlag

	10 Tage	17 Tage	10 Tage	17 Tage	10 Tage	17 Tage
Doppelzimmer / HP	1.250,-	2.070,-	1.580,-	2.600,-	1.690,-	2.830,-
Verl. Woche	820,-		1.020,-		1.140,-	
EZ Zuschlag / Tag CHF 20,-	180,-	320,-	180,-	320,-	180,-	320,-
Balkon Zuschlag / Tag CHF 22,-	198,-	352,-	198,-	352,-	198,-	352,-
<b>Badekur CHF 155,-</b>						

Alle Preise pro Person in CHF. Kurtaxen sind im Hotel zu bezahlen.

# Anreise jede Woche Freitag

Zusteigmöglichkeiten Car Zeit

- Kallnach,	Garage Marti	06.00 Uhr
- Biel,	Bahnhofplatz SBB	06.30 Uhr
- Bern,	Bahnhof Wankdorf	07.00 Uhr
- Alchenflüh,	Parkplatz vis-à-vis Bären	07.20 Uhr
- Olten,	Bahnhof SBB	08.00 Uhr
- Zürich,	Sihlquai	09.00 Uhr
- Winterthur,	Töss Auwiesenstr.	09.30 Uhr
- Wil	Raststätte Thurau	09.45 Uhr
- St. Gallen,	Bahnhof SBB Pärkli	10.15 Uhr
- Heerbrugg,	Bahnhof SBB	10.30 Uhr
- Diepoldsau	Gasthaus Rössli, Mittagshalt	11.30 Uhr



Anreise Car Ungarn (HU) immer Freitag. Ankunft in Ungarn Samstag Mittag. Die Rückreise ist immer am Samstag Mittag. Ankunft in der Schweiz Sonntag Nachmittag.

Bei der Hin- und Rückreise nach Ungarn jeweils eine Zwischenübernachtung.

Anreise mit Flugzeug: Tägliche Anreise mit dem Flugzeug. Linienflüge von Zürich, Basel, Genf und St. Gallen/Altenrhein nach Wien / retour (Linienmaschinen, daher tägliche Verbindungen). Vom Flughafen Wien-Schwechat geht es mit einem komfortablen Transfer zu Ihrem Hotel. **Flugpreise auf Anfrage.**



Anreise Car Gasteinerheilstollen, Bad Hofgastein Salzburg (A):

Abreise Freitag. Ankunft ca. 19.00 Uhr, die Rückreise ist immer Sonntag. Ankunft in Zürich ca. 15.15 Uhr.



Anreise Car Bad Füssing (D):

Abreise Freitag. Ankunft ca. 18.00 Uhr, die Rückreise ist immer Sonntag. Ankunft in Zürich ca. 15.15 Uhr.



Anreise mit PKW: Tägliche Anreise möglich. Gerne buchen wir Ihren Hotelaufenthalt zu denselben Preisen wie direkt im Hotel. Als kleines Dankeschön gibt's eine **10 Tages Vignette** für die österreichische Autobahn **gratis dazu**. Aktion gültig für alle \*\*\*\* Hotels bei einem Mindestaufenthalt von 4 Nächten.

## Zeichenerklärung:

DZ	Doppelzimmer
EZ	Einzelzimmer
App.	Appartement
HP	Halbpension (Frühstück und Abendessen)
HP+	Erweiterte Halbpension Mittags Suppe
AI	All inklusive (Details auf Anfrage)
ZF	Zimmer mit Frühstück

## Allgemeine Information:

- Auftragspauschale pro Buchung CHF 30,-
- Silvester Zuschläge für die Hotels auf Anfrage.
- Kurtaxen sind direkt im Hotel zu bezahlen.

## Ungarnreise:

- Flugzuschlag ca. 350,- (je nach Klasse)
- Nurfahrt-Car inkl. 2 Nächten/ DZ / HP\*\*\*\*Hotel CHF 520,-
- EZ Zuschlag bei Nurfahrt CHF 32,-

## Bad Füssing und Gasteinertal Anreise:

- Nurfahrt-Carfahrt CHF 430,-

## Gruppenvorteil:

- bei Gruppenanmeldung reist die 11. Person GRATIS

## Wichtig:

Die Reise kann auch mit Kleinbussen durchgeführt werden.

## Buchungen und Informationen:

Rheintal Touristik GmbH

Hauptstr. 73

CH 9434 Au/ SG

Tel: 0041 (0)71 880 03 17

Fax: 0041 (0)71 880 03 19

E-mail: info@rheintal-touristik.ch

Internet www.rheintal-touristik.ch

**Rheintal**  
*Touristik*

Tel: +41 (0)71 880 03 17